

Bere



Birra Moretti - DRAFT 400ml - 12lei
Heineken 400ml - 15lei
Birra Moretti 500ml - 13lei
Ciuc Premium Lager 500ml - 11lei
Silva Strong Dark Lager 500ml - 15lei
Desperados 400ml - 16lei
Edelweiss Hefe Weissbier 500ml - 20lei
Birra Moretti Zero 330ml - 12lei
Ciuc Radler Lamaie si Lime Zero 500ml - 12lei
Ciuc Radler Zmeura si Lamaie Zero 500ml - 12lei
Amstel 500ml - 12lei
Grivita Blonda 500ml - 20lei
Grivita Bruna 500ml - 20lei

Alcholice

Whiskey Johnie Walker 0,50ml - 12lei
Whiskey J&B 0,50ml - 12lei
Whiskey Jack Daniels 0,50ml - 18lei
Whiskey Glenfidich 0,50ml - 25lei
Whiskey Chivas Regal 0,50ml - 25lei
Vodka Absolut 0,50ml - 12lei
Vodka Belvedere - 24lei
Tequila 0,50ml - 10lei
Rom 0,50ml - 12lei
Gin 0,50ml - 12lei
Martini Rosso 0,50ml - 8lei
Martini Bianco 0,50ml - 8lei
Courvoisier 0,50ml - 24lei
Brancoveanu XO 0,50ml - 24lei
Alexandrion 5* 0,50ml - 10lei
Metaxa 5* 0,50ml - 12lei
Campari 0,50ml - 12lei
Bailey's 0,50ml - 16lei
Sheridan's 0,50ml - 16lei
Jagermeister 0,50ml - 12lei
Disaronno 0,50ml - 16lei
Fernet Branca 0,50ml - 14lei
Aperol Sprit 250ml - 25lei
Hugo 250ml - 25lei
Cuba Libre 250ml - 25lei

Vin



VIN INTERNATIONAL 750ml
Masso Antico Verdea Chardonnay - 90lei
Masso Antico Salento Primitivo - 90lei
Il Casato, Pinot Grigio - 80lei

SAMBURESTI 750ml
Chardonnay Alb - 65lei
Rose - 65lei
Cabernet Sauvignon - 65lei

SARICA 750ml
Caii de la Letea (vol.1) - 65lei
Caii de la Letea Rose - 65lei
Caii de la Letea Rosu - 65lei

PURCARI 750ml
Pinot Gris - 80lei
Rose de Purcari - 80lei
Rara Neagra - 80lei

VINUL CASEI 1L
Alb sec - 45lei
Rose demisec - 45lei
Rosu demisec - 45lei
Vin la pahar sec - 16lei
Vinul Casei alb demisec 0.5l - 25lei
Vinul Casei rose demisec - 25lei
Vinul Casei rosu demisec - 25lei
Vin fiert 1L - 45lei
Vin fiert la cana - 15lei

Narghilea

Narghilea 60lei
Carbuni 10 lei



Alergenii din produsele finite:

Conform Directivei 2000/13/CE A PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI A CONSILIULUI din 20 martie 2000, alergenii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate.
2. Crustacee și produse derivate.
3. Ouă și produse derivate.
4. Pește și produse derivate.
5. Arahide și produse derivate.
6. Soia și produse derivate.
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).
8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

Refugiu

Otesani 73,sector 2, Bucuresti
Rezervari & comenzi: 0763.478.438
www.restaurant-refugiu.ro

Refugiu

Bar & Restaurant

Otesani 73,sector 2, Bucuresti
Rezervari & comenzi: 0763.478.438
www.restaurant-refugiu.ro

Mic Dejun

Mic Dejun Refugiu 300g - 25lei
(oua, bacon, ceapa, cascaval, rosii, masline)
786.3 kcal, 32g proteine, 40.6g grasimi, 60g carbo, 6g fibre

Omleta Taraneasca 360g - 25lei
(oua, bacon, ciuperci, cascaval, ardei gras, rosii, ceapa)
438 kcal, 30.8g proteine, 30.6g grasimi, 5.2g carbo, 1g fibre

Oua Ochiuri 100g - 12lei
363 kcal, 15g proteine, 36.3g grasimi, 1.3g carbo, 0g fibre

Gustare Rece-80lei

1000 g - 2 Persoane

bulete cașcaval 1 portie, pastramă vită, bacon, roșii, castraveți, măsline, cașcaval , brânză telemea

Gustari Calde

Gustare Calda 450g - 48lei
(degetele pui, carnaciori, ciuperci, cascaval pane, cartofi prajiti, castraveti murati)

Carne la Garnita cu Mamaliga 300/200g - 48lei
(ceafa de porc, coaste, carnaciori, mamaliga)

Platou Cald Refugiu 2600g - 280lei
(carne la garnita, aripioare picante, degetele de pui, scaricica, carnati porc, cascaval pane, cartofi prajiti, mamaliga, muraturi, mustar)

Creier Pane 220/200g - 45lei
(creier porc, ou, faina, pesmet, lamaie, cartofi prajiti sau piure)
476.4 kcal, 40g proteine, 22.2g grasimi, 5g carbo, 0.2g fibre

Creier Macelaresc 300/200g - 45lei
(creier porc, ou, ardei gras, ceapa, rosii, cartofi prajiti sau piure)
337.4 kcal, 20g proteine, 27g grasimi, 2.5g carbo, 0.2g fibre

Mamaliga cu Branza si Smantana 400g - 35lei
540 kcal, 16g proteine, 6.8g grasimi, 16g carbo, 0g fibre

Cascaval Pane/Cartofi Prajiti 250/200g - 50lei

Quesadilla Pui/Cartofi Prajiti 350/200g - 50lei

Bulete de cașcaval (8 buc.) 250 g - 25lei

Ciorbe

Ciorba Vacuta 400/80g - 26lei
114 kcal, 12.6g proteine, 3.6g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Burta 400/100g - 26lei
700 kcal, 54g proteine, 45.2g grasimi, 19.2g carbo, 0g fibre

Ciorba Perisoare 400/80g - 26lei
120 kcal, 5.1g proteine, 6.3g grasimi, 7.8g carbo, 1.2g fibre

Ciorba Pui A'La Greek 400/80g - 26lei
380kcal, 50.7g proteine, 20.2g grasimi, 40g carbo, 0g fibre

Ciorba Fasole cu Afumatura - 26lei
400/80g 92.7 kcal, 1.5g proteine, 6.3g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Legume 400g - 20lei
61.5 kcal, 0.9g proteine, 0.6g grasimi, 12.6g carbo, 1.8g fibre

Ciorba Pui 400/80g - 24lei
Supă Crema de legume 400g - 25lei

Paste

Tagliatele A'La Matriciana 350g - 50lei
(tagliatele, bacon, ciuperci, sos pomodoro, masline, ceapa rosie)
705.3 kcal, 42.6g proteine, 8.8g grasimi, 14g carbo, 2.8g fibre

Tagliatele cu Creveti 450g - 60lei
(tagliatele, creveti, parmezan, sare, piper, usturoi, gran cuccina, dovlecei)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Carbonara 350g - 45lei
(tagliatele, bacon, grancuccina, parmezan, sare, piper)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Quattro Formaggi - 350g - 50lei
(tagliatele, gorgonzola, mozzarella, grancuccina, parmezan, sare, piper)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Spaghete aglio olio peperoncino - 350g - 45lei
usturoi, ulei, ardei iute, pătrunjel, parmezan



Preparate din Pasare

Preparatele au garnitura inclusa, cartofi prajiti sau piure de cartofi

Piept de Curcan in Crusta de Fulgi de Porumb 350/200g - 65lei

405 kcal, 90.3g proteine, 2.7g grasimi, 24g carbo, 11g fibre

Aripioare Picante 300/200g - 45lei
(aripioare de pui, sare, piper, boia de ardei iute, fulgi chilli)
0 kcal, 0g proteine, 0g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Pui Gratinat 400/200g - 46lei
(piept de pui, bacon, cascaval, ciuperci, rosii)
600 kcal, 90.3g proteine, 27.6g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Tigae Picanta 400/200g - 46lei
(piept de pui, ciuperci, ardei gras, ceapa, sos de rosii, fulgi chilli)
624 kcal, 61.6g proteine, 28.8g grasimi, 24.5g carbo, 4.8g fibre

Pui cu Ciuperci si sos de Smantana 350/200g - 50lei
(piept de pui, ciuperci, grancuccina)
351 kcal, 33.4g proteine, 2.4g grasimi, 11g carbo, 1.12g fibre

Piept de pui cu sos Gorgonzola 350/200g - 50lei
(piept de pui, gorgonzola, gran cuccina)
710 kcal, 60g proteine, 46.2g grasimi, 3.6g carbo, 0g fibre

Degetele de Pui pane cu sos de usturoi 300/200g - 48lei
(piept de pui, ou, pesmet, sos de usturoi)
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 1.5g fibre

Ficatei Lyonesse 250/200g - 48lei
(ficatei de pui, ceapa, usturoi, vin)
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 1.5g fibre

Snitel Nemtesc 300/200g - 48lei
(piept de pui, ou, pesmet, fulgi porumb)
678 kcal, 42g proteine, 36g grasimi, 48g carbo, 0g fibre

Snitel Caesar 300/200g - 55lei
piept pui, salată mixtă, sos Caesar (maioneză, ansoa, capere, usturoi), bacon crispyp, parmezan , crutoane

Snitel Gratinat 300/200g - 58lei
piept pui, cascaval, busuioc, sare, piper, parmezan

Burger Pui 300/200g - 50lei
Cartofi prajiti, maioneza si ketchup
piept pui, sos maioneză, castraveți, salată iceberg usturoi, suc de lamaie

Comenzile dureaza intre 30 si 45 minute



Preparate din Vita

Burger Vita 300/150g - 60lei
(carne vita, rosii, ceapa, cascaval, salata verde, cartofi prajiti, sosuri)
639 kcal, 27g proteine, 78g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Muschi de Vita cu sos Gorgonzola 380g - 70lei
(muschi de vita, gorgonzola, grancuccina)
634,8 kcal, 84,2g proteine, 32,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Julien Vita in sos Picant 350g - 70lei
(muschi de vita, vin rosu, fulgi chilli, sos sweet chilli)
564 kcal, 90g proteine, 19,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Filetto Al Pepe Verde 350g - 70lei
(muschi de vita, smantana, vin, piper verde, unt, sare)
530 kcal, 80g proteine, 18g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Vita Chinezeasca 350g - 70lei
vita 200g, ardei colorat, morcov, ceapa rosie
sweet chilli, soia, piper



Preparate din Oaie

Pastrama de Oaie 250g - 50lei
(pastrama de oaie, usturoi, vin)
900 kcal, 40g proteine, 60,4g grasimi, 4g carbo, 0g fibre



Garnituri

Cartofi Prajiti 200g - 12lei
Cartofi Taranesti 300g - 17lei
Cartofi Copti cu Smantana si Marar 200g - 17lei
Piure de Cartofi 200g - 12lei
Cartofi cu Rozmarin 200g - 14lei
Orez cu Legume 250g - 17lei
Orez Primavera 250g - 25lei
(dovlecei, ardei capia, ciuperci, chilli, parmezan)
Mamaliga 250g - 8lei
Legume la Gratar 250g - 15lei
Legume Mexicane 200g - 15lei
Varza Calita 250g - 15lei
Cartofi cu Usturoi si Parmesan 250g - 15lei

Preparate din Peste

Saramura de Crap 500/250g - 58lei
(crap, ardei gras, ceapa, rosii, ardei iute)
1310 kcal, 42,9g proteine, 54g grasimi, 28,8g carbo, 0g fibre

Crap prajit cu Mamaliga 250/250g - 52lei
405 kcal, 53,4g proteine, 20,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Salau Mediteranean 320/250g - 58lei
(file salau, ceapa, masline, lamaie, rosii, usturoi, cartofi natur)
381 kcal, 65,6g proteine, 4,6g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Salau Meunier 320/200g - 58lei
(file salau, ou, faina, lamaie, unt, capere)
642 kcal, 30g proteine, 33g grasimi, 54g carbo, 0g fibre

Hamsii prajite cu Mamaliga si Usturoi 250/250g - 42lei
1048 kcal, 66g proteine, 75,2g grasimi, 26g carbo, 0g fibre

Crap 250g - 42lei

Somon 250g - 50lei

Pastrav 350g - 50lei

Dorada 400-450g - 50lei

Fritto misto 600g - 90lei
Cartofi prajiti
calamari pane, creveti pane, midii pane, tentacule caracatiță
Sos pescaresc: lamaie, usturoi, ulei de măsline, pătrunjel

Creveți în sos de unt 350g - 60lei
creveți, vin alb, usturoi, lămâie, piper, sare, pătrunjel

Tocăniță Picantă de Fructe de Mare 600g - 60lei
fructe de mare, ceapă, ardei copt, usturoi, roșii, vin alb, sos, piper, sare, ulei de măsline, unt, pătrunjel

Tigaie picantă de creveți 500g - 60lei
creveți, sos roșu, vin alb, ulei de măsline, usturoi, sare, piper, peperoncino

Salate Aperitiv

Salata Refugiu 400g - 40lei
(piept de pui, rosii, castraveti, ardei gras, salata verde, masline, sos yogurt)
376 kcal, 37,6g proteine, 16,8g grasimi, 16g carbo, 6g fibre

Salata cu Ton 400g - 40ei
(salata verde, ton, ceapa rosie, rosii, porumb, lamaie)
385 kcal, 36,5g proteine, 17,9g grasimi, 25g carbo, 7,3g fibre

Salata Caesar 500g - 40lei
salată verde, piept pui, bacon, crutoane
parmezan, maioneză, capere, anșoa
zeamă de lămâie, sare, piper

Salata de Creveti 500g - 50lei
creveți, salată verde, usturoi, roșii cherry
ardei gras roșu, parmezan, zeamă de lămâie
ulei de măsline, sare, piper, iaurt, pătrunjel, usturoi



Salate

Salata de Vara 200g - 12lei

Salata de Iarna 200g - 12lei

Salata de Rosii 200g - 10lei

Salata de Varza Alba 200g - 10lei

Salata de Castraveti Verzi 200g - 10lei

Salata Verde cu Lamaie 200g - 14lei

Salata de Ardei Copti 200g - 14lei

Salata de Ceapa Rosie 200g - 6lei

Salata de Sfecla Rosie

cu Hrean 200g - 12lei

Desert

Papanasi cu Ciocolata 350g - 30lei

Papanasi cu Smantana si Dulceata(visine, afine) 400g - 30lei

Clatite cu Ciocolata 220g - 20lei

Clatite cu Dulceata 220g - 20lei

Crumble de Mere 220g - 25lei

(mere caramelizate pe pat de biscuite facut in casa
cu topping de caramel, servit cu inghetata de vanilie)

Tartă cu Fructe de Pădure 125g - 25lei

Lava Cake 80g - 30lei

Cheesecake 125g - 25lei



Cafea

Espresso Scurt 50ml - 12lei

Espresso Lung 150ml - 12lei

Caffee Latte 150ml - 14lei

Cappuccino 150ml - 14lei

Ness Caffee Frappe 250ml - 20lei

Irish Coffee 150ml - 20lei

Ceai Cald - 12lei

Miere - 3lei



Topping

Cascaval 50g - 6lei

Telemea 50g - 6lei

Bacon 50g - 8lei

Parmezan 50g - 8lei

Paine 100g - 3lei

Paine Prajita 100g - 3lei

Smantana 100g - 4lei

Ardei - 2lei

Sosuri

Mustar 100g - 4lei

Ketchup 100g - 4lei

Mujdei 100g - 4lei

Maioneza 100g - 7lei

Tzatziki 100g - 7lei

Sos Meunier 100g - 7lei

Sos Usturoi 100g - 7lei

Sos Picant 100g - 8lei

Sos Chilli 100g - 8lei

Sos Pescăresc 100g - 8lei



Bar



Soft Drink's

Apa Minerala 0,75l - 16lei

Apa Minerala 0,50l - 10lei

Apa Plata 0,50l - 10lei

Pepsi 0,33l - 12lei

Pepsi Maxx 0,33l - 12lei

Pepsi Twist 0,33l - 12lei

7UP 0,33l - 12lei

Apa Tonica 0,25l - 12lei

Lipton Ice Tea 0,25l - 12lei

Prigat 0,25l - 12lei

Limonada 0,40l - 15lei

RedBull 0,25l - 15lei

Fresh Portocale 0,25l - 18lei

Preparate din Porc

Coaste de Porc 400/250g - 55lei
(coaste de porc, boia dulce, sos picant, cartofi prajiti, sare, piper)
558 kcal, 60,9g proteine, 33g grasimi, 1,2g carbo, 0g fibre

Muschi de Porc Refugiu 400/200g - 70lei
(muschi de porc, cognac, sare, piper, cartofi prajiti/piure)
435 kcal, 62,7g proteine, 16,5g grasimi, 4,5g carbo, 0g fibre

Muschi de Porc cu sos Gorgonzola 400/200g - 70lei
(muschi de porc, sos gorgonzola, gran cuccina, cartofi prajiti/piure)
520 kcal, 63g proteine, 27,8g grasimi, 4,7g carbo, 0g fibre

Ciolan de Porc cu Varza/Fasole 350/200g - 45lei
380 kcal, 18,5g proteine, 35g grasimi, 21g carbo, 11,7g fibre

Snitel de Porc 350/200g - 50lei
(file de porc, ou, pesmet, cartofi prajiti/piure)
540 kcal, 55,5g proteine, 26,1g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Julien de Porc in sos Picant 400/200g - 45lei
(file de porc, sos pomodoro, sweet chilli, cartofi prajiti/piure)
411 kcal, 55,5g proteine, 23,5g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Sarmale cu Mamaliga 300/250g - 42lei
538 kcal, 24,4g proteine, 36,2g grasimi, 30,7g carbo, 0g fibre

Tigaia Casei 600g - 55lei
Cartofi prajiti, ceafa de porc, telemea, oua, ceapa verde, sare, piper, ulei

Preparate la Gratar

Piept de Curcan 250g - 45lei
Muschiulet de Porc 450g - 50lei
Pui la Jar 500g - 45lei
Frigarui de Pui 300g - 40lei
Piept de Pui 250g - 35lei
Pulpa de Pui Dezosata 300g - 35lei
Ceafa de Porc 300g - 35lei
File de Porc 300g - 35lei
Muschi de Vita 220g - 55lei
Scaricica 300g - 35lei
Carnati de Porc 300g - 35lei
Carnati de Oaie 300g - 40lei
Mici 80g - 8lei

