

# Refugiu

## Bar & Restaurant



Otesani 73, sector 2, Bucuresti  
Rezervari & comenzi: 0763.478.438  
www.restaurant-refugiu.ro

## Mic Dejun

Mic Dejun Refugiu 300g - 25lei  
(oua, bacon, ceapa, cascaval, rosii, masline)  
786.3 kcal, 32g proteine, 40.6g grasimi, 60g carbo, 6g fibre

Omleta Taraneasca 360g - 25lei  
(oua, bacon, ciuperci, cascaval, ardei gras, rosii, ceapa)  
438 kcal, 30.8g proteine, 30.6g grasimi, 5.2g carbo, 1g fibre

Oua Ochiuri 100g - 12lei  
363 kcal, 15g proteine, 36.3g grasimi, 1.3g carbo, 0g fibre

## Gustari Calde

Gustare Calda 450g - 45lei  
(degetele pui, carnaciori, ciuperci, cascaval pane, cartofi prajiti, castraveti murati)

Carne la Garnita cu Mamaliga 300/200g - 45lei  
(ceafa de porc, coaste, carnaciori, mamaliga)

Platou Fructe de Mare 2600g - 250lei

Platou Cald Refugiu 2600g - 250lei  
(carne la garnita, aripioare picante, degetele de pui, scaricica, carnati porc, cascaval pane, cartofi prajiti, mamaliga, muraturi, mustar)

Creier Pane 220/200g - 40lei  
(creier porc, ou, faina, pesmet, lamaie, cartofi prajiti sau piure)  
476.4 kcal, 40g proteine, 22.2g grasimi, 5g carbo, 0.2g fibre

Creier Macelaresc 300/200g - 40lei  
(creier porc, ou, ardei gras, ceapa, rosii, cartofi prajiti sau piure)  
337.4 kcal, 20g proteine, 27g grasimi, 2.5g carbo, 0.2g fibre

Mamaliga cu Branza si Smantana 400g - 30lei  
540 kcal, 16g proteine, 6.8g grasimi, 16g carbo, 0g fibre

Cascaval Pane/Cartofi Prajiti 250/200g - 45lei

Quesadilla Pui/Cartofi Prajiti 350/200g - 45lei

## Ciorbe

Ciorba Vacuta 400/100g - 24lei  
114 kcal, 12.6g proteine, 3.6g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Burta 400/100g - 24lei  
700 kcal, 54g proteine, 45.2g grasimi, 19.2g carbo, 0g fibre

Ciorba Perisoare 400/100g - 24lei  
120 kcal, 5.1g proteine, 6.3g grasimi, 7.8g carbo, 1.2g fibre

Ciorba Pui A'La Greek 400/100g - 24lei  
380kcal, 50.7g proteine, 20.2g grasimi, 40g carbo, 0g fibre

Ciorba Fasole cu Afumatura 400/100g - 24lei  
92.7 kcal, 1.5g proteine, 6.3g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Legume 400/100g - 20lei  
61.5 kcal, 0.9g proteine, 0.6g grasimi, 12.6g carbo, 1.8g fibre

Ciorba Pui 400/100g - 24lei  
380kcal, 50.7g proteine, 20.2g grasimi, 40g carbo, 0g fibre

Supa Crema Legume 400/100g - 25lei  
61.5 kcal, 0.9g proteine, 0.6g grasimi, 12.6g carbo, 1.8g fibre

## Paste

Tagliatele A'La Matriciana 350g - 42lei  
(tagliatele, bacon, ciuperci, sos pomodoro, masline, ceapa rosie)  
705.3 kcal, 42.6g proteine, 8.8g grasimi, 14g carbo, 2.8g fibre

Tagliatele cu Creveti 450g - 55lei  
(tagliatele, creveti, parmezan, sare, piper, usturoi, gran cuccina, dovlecei)  
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Carbonara 350g - 42lei  
(tagliatele, bacon, grancuccina, parmezan, sare, piper)  
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Quattro Formaggi - 350g - 42lei  
(tagliatele, gorgonzola, mozzarella, grancuccina, parmezan, sare, piper)  
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

## Preparate din Pasare

Preparatele au garnitura inclusa, cartofi prajiti sau piure de cartofi

Piept de Curcan in Crusta de Fulgi de Porumb 350/200g - 60lei  
405 kcal, 90.3g proteine, 2.7g grasimi, 24g carbo, 11g fibre

Aripioare Picante 300/200g - 42lei  
(aripioare de pui, sare, piper, boia de ardei iute, fulgi chilli)  
0 kcal, 0g proteine, 0g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Pui Gratinat 400/200g - 42lei  
(piept de pui, bacon, cascaval, ciuperci, rosii)  
600 kcal, 90.3g proteine, 27.6g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Tigaie Picanta 400/200g - 42lei  
(piept de pui, ciuperci, ardei gras, ceapa, sos de rosii, fulgi chilli)  
624 kcal, 61.6g proteine, 28.8g grasimi, 24.5g carbo, 4.8g fibre

Pui cu Ciuperci si sos de Smantana 350/200g - 45lei  
(piept de pui, ciuperci, grancuccina)  
351 kcal, 33.4g proteine, 2.4g grasimi, 11g carbo, 1.12g fibre

Piept de pui cu sos Gorgonzola 350/200g - 45lei  
(piept de pui, gorgonzola, gran cuccina)  
710 kcal, 60g proteine, 46.2g grasimi, 3.6g carbo, 0g fibre

Degetele de Pui pane cu sos de usturoi 300/200g - 42lei  
(piept de pui, ou, pesmet, sos de usturoi)  
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 1.5g fibre

Ficatei Lyonesse 250/200g - 42lei  
(ficatei de pui, ceapa, usturoi, vin)  
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 1.5g fibre

Snitel Nemtesc 300/200g - 42lei  
(piept de pui, ou, pesmet, fulgi porumb)  
678 kcal, 42g proteine, 36g grasimi, 48g carbo, 0g fibre



Comenzile dureaza intre 30 si 45 minute



## Preparate din Porc

- Coaste de Porc 400/250g - 55lei  
(coaste de porc, boia dulce, sos picant, cartofi prajiti, sare, piper)  
558 kcal, 60,9g proteine, 33g grasimi, 1,2g carbo, 0g fibre
- Muschi de Porc Refugiu 400/200g - 70lei  
(muschi de porc, cognac, sare, piper, cartofi prajiti/piure)  
435 kcal, 62,7g proteine, 16,5g grasimi, 4,5g carbo, 0g fibre
- Muschi de Porc cu sos Gorgonzola 400/200g - 70lei  
(muschi de porc, sos gorgonzola, granuccina, cartofi prajiti/piure)  
520 kcal, 63g proteine, 27,8g grasimi, 4,7g carbo, 0g fibre
- Ciolan de Porc cu Varza/Fasole 350/200g - 45lei  
380 kcal, 18,5g proteine, 35g grasimi, 21g carbo, 11,7g fibre
- Snitel de Porc 350/200g - 45lei  
(file de porc, ou, pesmet, cartofi prajiti/piure)  
540 kcal, 55,5g proteine, 26,1g grasimi, 18g carbo, 0g fibre
- Julien de Porc in sos Picant 400/200g - 45lei  
(file de porc, sos pomodoro, sweet chilli, cartofi prajiti/piure)  
411 kcal, 55,5g proteine, 23,5g grasimi, 18g carbo, 0g fibre
- Sarmale cu Mamaliga 300/250g - 40lei  
538 kcal, 24,4g proteine, 36,2g grasimi, 30,7g carbo, 0g fibre

## Preparate la Gratar

- Piept de Curcan 250g - 45lei
- Muschiulet de Porc 450g - 50lei
- Pui la Jar 500g - 45lei
- Frigarui de Pui 300g - 40lei
- Piept de Pui 250g - 32lei
- Pulpa de Pui Dezosata 300g - 32lei
- Ceafa de Porc 300g - 35lei
- File de Porc 300g - 35lei
- Muschi de Vita 220g - 55lei
- Scaricica 300g - 35lei
- Carnati de Porc 300g - 35lei
- Carnati de Oaie 300g - 40lei
- Mici 80g - 8lei

## Preparate din Vita

- Burger Vita 300/150g - 45lei  
(carne vita, rosii, ceapa, cascaval, salata verde, cartofi prajiti, sosuri)  
639 kcal, 27g proteine, 78g grasimi, 18g carbo, 0g fibre
- Muschi de Vita cu sos Gorgonzola 380g - 70lei  
(muschi de vita, gorgonzola, granuccina)  
634,8 kcal, 84,2g proteine, 32,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre
- Julien Vita in sos Picant 350g - 70lei  
(muschi de vita, vin rosu, fulgi chilli, sos sweet chilli)  
564 kcal, 90g proteine, 19,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre
- Filetto Al Pepe Verde 350g - 70lei  
(muschi de vita, smantana, vin, piper verde, unt, sare)  
530 kcal, 80g proteine, 18g grasimi, 0g carbo, 0g fibre



## Preparate din Oaie

- Pastrama de Oaie 250g - 50lei  
(pastrama de oaie, usturoi, vin)  
900 kcal, 40g proteine, 60,4g grasimi, 4g carbo, 0g fibre



## Garnituri

- Cartofi Prajiti 200g - 12lei
- Cartofi Taranesti 300g - 17lei
- Cartofi Copti cu Smantana si Marar 200g - 17lei
- Piure de Cartofi 200g - 12lei
- Cartofi cu Rozmarin 200g - 14lei
- Orez cu Legume 250g - 17lei
- Orez Primavera 250g - 25lei  
(dovlecei, ardei capia, ciuperci, chilli, parmezan)
- Mamaliga 250g - 6lei
- Legume la Gratar 250g - 15lei
- Legume Mexicane 200g - 15lei
- Varza Calita 250g - 15lei
- Cartofi cu Usturoi si Parmesan 250g - 18lei



## Preparate din Peste

- Saramura de Crap 500/250g - 55lei  
(crap, ardei gras, ceapa, rosii, ardei iute)  
1310 kcal, 42,9g proteine, 54g grasimi, 28,8g carbo, 0g fibre
- Crap prajit cu Mamaliga 250/250g - 50lei  
405 kcal, 53,4g proteine, 20,8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre
- Salau Mediteranean 320/250g - 55lei  
(file salau, ceapa, masline, lamaie, rosii, usturoi, cartofi natur)  
381 kcal, 65,6g proteine, 4,6g grasimi, 0g carbo, 0g fibre
- Salau Meunier 320/200g - 55lei  
(file salau, ou, faina, lamaie, unt, capere)  
642 kcal, 30g proteine, 33g grasimi, 54g carbo, 0g fibre
- Hamsii prajite cu Mamaliga si Usturoi 250/250g - 40lei  
1048 kcal, 66g proteine, 75,2g grasimi, 26g carbo, 0g fibre
- Crap 250g - 40lei
- Somon 250g - 50lei
- Pastrav 350g - 45lei
- Dorada 400-450g - 50lei

## Salate Aperitiv

- Salata Refugiu 400g - 35lei  
(piept de pui, rosii, castraveti, ardei gras, salata verde, masline, sos yogurt)  
376 kcal, 37,6g proteine, 16,8g grasimi, 16g carbo, 6g fibre
- Salata cu Ton 400g - 35lei  
(salata verde, ton, ceapa rosie, rosii, porumb, lamaie)  
385 kcal, 36,5g proteine, 17,9g grasimi, 25g carbo, 7,3g fibre

## Salate

- Salata de Vara 200g - 12lei
- Salata de Iarna 200g - 12lei
- Salata de Rosii 200g - 10lei
- Salata de Varza Alba 200g - 10lei
- Salata de Castraveti Verzi 200g - 10lei
- Salata Verde cu Lamaie 200g - 14lei
- Salata de Ardei Copti 200g - 14lei
- Salata de Ceapa Rosie 200g - 6lei
- Salata de Sfecla Rosie cu Hrean 200g - 12lei

## Desert

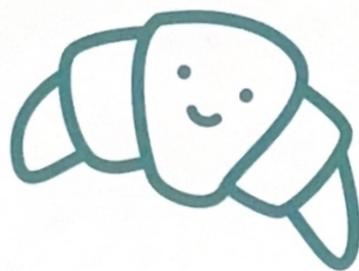
- Papanasi cu Ciocolata 350g - 30lei
- Papanasi cu Smantana si Dulceata (visine, afine) 400g - 30lei
- Clatite cu Ciocolata 220g - 20lei
- Clatite cu Dulceata 220g - 20lei
- Crumble de Mere 220g - 22lei  
(mere caramelizate pe pat de biscuite facut in casa cu topping de caramel, servit cu inghetata de vanilie)

## Sosuri

- Mustar 100g - 4lei
- Ketchup 100g - 4lei
- Mujdei 100g - 4lei
- Maioneza 100g - 7lei
- Tzatziki 100g - 7lei
- Sos Meunier 100g - 7lei
- Sos Usturoi 100g - 7lei
- Sos Picant 100g - 8lei
- Sos Chilli 100g - 8lei

## Topping

- Cascaval 50g - 6lei
- Telemea 50g - 6lei
- Bacon 50g - 8lei
- Parmezan 50g - 8lei
- Paine 100g - 3lei
- Paine Prajita 100g - 3lei
- Smantana 100g - 4lei
- Ardei - 2lei



## Bar



## Cafea

- Espresso Scurt 50ml - 12lei
- Espresso Lung 150ml - 12lei
- Coffee Latte 150ml - 14lei
- Cappuccino 150ml - 14lei
- Ness Caffe Frappe 250ml - 20lei
- Irish Coffee 150ml - 20lei
- Ceai Cald - 12lei
- Miere - 3lei



## Soft Drink's

- Apa Minerala 0,75l - 16lei
- Apa Minerala 0,50l - 10lei
- Apa Plata 0,50l - 10lei
- Pepsi 0,33l - 12lei
- Pepsi Maxx 0,33l - 12lei
- Pepsi Twist 0,33l - 12lei
- 7UP 0,33l - 12lei
- Apa Tonica 0,25l - 12lei
- Lipton Ice Tea 0,25l - 12lei
- Prigat 0,25l - 12lei
- Limonada 0,40l - 15lei
- RedBull 0,25l - 15lei
- Fresh Portocale 0,25l - 18lei



## Bere



- Birra Moretti - DRAFT 400ml - 12lei
- Heineken 400ml - 15lei
- Birra Moretti 500ml - 13lei
- Ciuc Premium Lager 500ml - 11lei
- Silva Strong Dark Lager 500ml - 15lei
- Desperados 400ml - 16lei
- Edelweiss Hefe Weissbier 500ml - 20lei
- Birra Moretti Zero 330ml - 12lei
- Ciuc Radler Lamaie si Lime Zero 500ml - 12lei
- Ciuc Radler Zmeura si Lamaie Zero 500ml - 12lei
- Amstel 500ml - 12lei
- Grivita Blonda 500ml - 20lei
- Grivita Bruna 500ml - 20lei

## Alcholicice

- Whiskey Johnie Walker 0,50ml - 12lei
- Whiskey J&B 0,50ml - 12lei
- Whiskey Jack Daniels 0,50ml - 18lei
- Whiskey Glenfidich 0,50ml - 25lei
- Whiskey Chivas Regal 0,50ml - 25lei
- Vodka Absolut 0,50ml - 12lei
- Vodka Belvedere - 24lei
- Tequila 0,50ml - 10lei
- Rom 0,50ml - 12lei
- Gin 0,50ml - 12lei
- Martini Rosso 0,50ml - 8lei
- Martini Bianco 0,50ml - 8lei
- Courvoisier 0,50ml - 24lei
- Brancoveanu XO 0,50ml - 24lei
- Alexandrion 5\* 0,50ml - 10lei
- Metaxa 5\* 0,50ml - 12lei
- Campari 0,50ml - 12lei
- Bailey's 0,50ml - 16lei
- Sheridan's 0,50ml - 16lei
- Jagermeister 0,50ml - 12lei
- Disaronno 0,50ml - 16lei
- Fernet Branca 0,50ml - 14lei
- Aperol Sprit 0,50ml - 20lei
- Hugo 0,50ml - 25lei

## Vin



- VIN INTERNATIONAL 750ml
- Masso Antico Verdeca Chardonnay - 90lei
- Masso Antico Salento Primitivo - 90lei
- Il Casato, Pinot Grigio - 80lei

- SAMBURESTI 750ml
- Chardonnay Alb - 65lei
- Rose - 65lei
- Cabernet Sauvignon - 65lei

- SARICA 750ml
- Caii de la Letea (vol 1) - 65lei
- Caii de la Letea Rose - 65lei
- Caii de la Letea Rosu - 65lei

- PURCARI 750ml
- Pinot Gris - 80lei
- Rose de Purcari - 80lei
- Rara Neagra - 80lei

- VINUL CASEI 1l
- Alb demisec - 45lei
- Rose demisec - 45lei
- Rosu demisec - 45lei
- Vin la pahar sec - 16lei
- Vinul Casei alb demisec 0,5l - 25lei
- Vinul Casei rose demisec - 25lei
- Vinul Casei rosu demisec - 25lei
- Vin fiert 1L - 45lei
- Vin fiert la cana - 15lei



## Tigari

- Sobranie
- Winston
- Camel

### Alergenii din produsele finite:

Conform Directivei 2000/13/CE A PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI A CONSILIULUI din 20 martie 2000, alergenii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate.
2. Crustacee și produse derivate.
3. Ouă și produse derivate.
4. Pește și produse derivate.
5. Arahide și produse derivate.
6. Soia și produse derivate.
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).
8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

Refugiu  
Bar & Restaurant

Otesani 73, sector 2, Bucuresti  
Rezervari & comenzi: 0763.478.438

www.restaurant-refugiu.ro