

Bere



- Birra Moretti - DRAFT 400ml - 10lei
- Heineken Silver 400ml - 12lei
- Heineken 400ml - 14lei
- Birra Moretti 500ml - 12lei
- Ciuc Premium Lager 500ml - 10lei
- Silva Strong Dark Lager 500ml - 14lei
- Desperados 400ml - 14lei
- Edelweiss Hefe Weissbier 500ml - 20lei
- Birra Moretti Zero 330ml - 10lei
- Ciuc Radler Lamaie si Lime Zero 500ml - 10lei
- Ciuc Radler Zmeura si Lamaie Zero 500ml - 10lei
- Strongbow 330ml - 12lei

Alcholic

- Whiskey Glen Moray 0,50ml - 12lei
- Whiskey Wtty Salk 0,50ml - 10lei
- Whiskey Johnie Walker 0,50ml - 10lei
- Whiskey J&B 0,50ml - 10lei
- Whiskey Jack Daniels 0,50ml - 18lei
- Whiskey Glenfidich 0,50ml - 25lei
- Whiskey Chivas Regal 0,50ml - 25lei
- Vodka Absolut 0,50ml - 10lei
- Vodka Belvedere - 24lei
- Tequila 0,50ml - 10lei
- Rom 0,50ml - 12lei
- Gin 0,50ml - 10lei
- Gin Tonic 0,50ml - 20lei
- Martini Rosso 0,50ml - 7lei
- Martini Bianco 0,50ml - 7lei
- Courvoisier 0,50ml - 24lei
- Brancoveanu XO 0,50ml - 24lei
- Alexandriou 7* 0,50ml - 10lei
- Metaxa 5* 0,50ml - 12lei
- Campari 0,50ml - 10lei
- Campari Orange 0,50ml - 20lei
- Bailey's 0,50ml - 16lei
- Sheridan's 0,50ml - 16lei
- Jagermeister 0,50ml - 10lei
- Disaronno 0,50ml - 16lei
- Fernet Branca 0,50ml - 14lei
- Aperol Sorit 0,50ml - 18lei

Vin



- VIN INTERNATIONAL 750ml
- Masso Antico Verdeca Chardonnay - 90lei
- Masso Antico Salento Primitivo - 90lei
- Mariana Rose - 75lei
(soluri: Aragonez, Touriga Nacional)
- Mariana Alb - 75lei
(soluri: Albarino, Antao Vaz, Arinto)
- Mariana Roșu - 75lei
(soluri: Garnacha Tintorera, Alicante Bouschet)
- SAMBURESTI 750ml
- Chardonnay Alb - 65lei
- Rose - 65lei
- Cabernet Sauvignon - 65lei

- SARICA 750ml
- Caii de la Letea (vol I) - 65lei
- Caii de la Letea Rose - 65lei
- Caii de la Letea Rosu - 65lei

- PURCARI 750ml
- Pinot Gris - 80lei
- Rose de Purcari - 80lei
- Rara Neagra - 80lei

- VINUL CASEI 1l
- Alb sec - 40lei
- Rose demisec - 40lei
- Rosu demisec - 40lei
- Vin la pahar sec - 15lei
- Vinul Casei alb demisec 0.5l - 22lei
- Vinul Casei rose demisec - 22lei
- Vinul Casei rosu demisec - 22lei
- Vin fiert 1L - 40lei
- Vin fiert la cana - 15lei



Tigari

Sobranie
Winston
Camel

Alergenii din produsele finite:
Conform Directivei 2000/13/CE A PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI A CONSILIULUI din 20 martie 2000, alergenii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate.
2. Crustacee și produse derivate.
3. Ouă și produse derivate.
4. Pește și produse derivate.
5. Arahide și produse derivate.
6. Soia și produse derivate.
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).
8. Fructe cu coajă, adică migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*) și produse derivate.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

Refugiu
Bar & Restaurant

Otesani 73, sector 2, Bucuresti
Rezervari & comenzi: 0763.478.438
www.restaurant-refugiu.ro



Preparate din Vita

Burger Vita 300/150g - 40lei
(carne vita, rosii, ceapa, cascaval, salata verde, cartofi prajiti, sosuri)
639 kcal, 27g proteine, 78g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Muschi de Vita cu sos Gorgonzola 380g - 55lei
(muschi de vita, gorgonzola, grancuccina)
634.8 kcal, 84.2g proteine, 32.8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Julien Vita in sos Picant 350g - 55lei
(muschi de vita, vin rosu, fulgi chilli, sos sweet chilli)
564 kcal, 90g proteine, 19.8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Filetto Al Pepe Verde 350g - 55lei
(muschi de vita, smantana, vin, piper verde, unt, sare)
530 kcal, 80g proteine, 18g grasimi, 0g carbo, 0g fibre



Preparate din Oaie

Frigarui Berbecut 300g - 45lei
0 kcal, 0g proteine, 0g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Pastrama de Oaie 250g - 45lei
(pastrama de oaie, usturoi, vin)
900 kcal, 40g proteine, 60.4g grasimi, 4g carbo, 0g fibre



Garnituri

Cartofi Prajiti 200g - 10lei

Cartofi Taranesti 300g - 15lei

Cartofi Copti cu

Smantana si Marar 200g - 15lei

Piure de Cartofi 200g - 10lei

Cartofi cu Rozmarin 200g - 12lei

Orez cu Legume 250g - 15lei

Orez Primavera 250g - 25lei

(dovlecei, ardei capia, ciuperci, chilli, parmezan)

Mamaliga 250g - 6lei

Legume la Gratar 250g - 12lei

Legume Mexicane 200g - 12lei

Varza Calita 250g - 12lei



Preparate din Peste

Saramura de Crap 500/250g - 50lei
(crap, ardei gras, ceapa, rosii, ardei iute)
1310 kcal, 42.9g proteine, 54g grasimi, 28.8g carbo, 0g fibre

Crap prajit cu Mamaliga 250/250g - 45lei
405 kcal, 53.4g proteine, 20.8g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Salau Mediteranean 320/250g - 50lei
(file salau, ceapa, masline, lamaie, rosii, usturoi, cartofi natur)
381 kcal, 65.6g proteine, 4.6g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Salau Meunier 320/200g - 50lei
(file salau, ou, faina, lamaie, unt, capere)
642 kcal, 30g proteine, 33g grasimi, 54g carbo, 0g fibre

Hamsii prajite cu Mamaliga si Usturoi 250/250g - 35lei
1048 kcal, 66g proteine, 75.2g grasimi, 26g carbo, 0g fibre

Crap 250g - 35lei

Somon 250g - 45lei

Pastrav 350g - 40lei

Dorada 400-450g - 40lei

Salate Aperitiv

Salata Refugiu 400g - 30lei
(piept de pui, rosii, castraveti, ardei gras, salata verde, masline, sos yogurt)
376 kcal, 37.6g proteine, 16.8g grasimi, 16g carbo, 6g fibre

Salata cu Ton 400g - 30lei
(salata verde, ton, ceapa rosie, rosii, porumb, lamaie)
385 kcal, 36.5g proteine, 17.9g grasimi, 25g carbo, 7.3g fibre

Preparate din Porc

Coaste de Porc 400/250g - 50lei
(coaste de porc, boia dulce, sos picant, cartofi prajiti, sare, piper)
558 kcal, 60.9g proteine, 33g grasimi, 12g carbo, 0g fibre

Muschi de Porc Refugiu 450/200g - 65lei
(muschi de porc, cognac, sare, piper, cartofi prajiti/piure)
435 kcal, 62.7g proteine, 16.5g grasimi, 4.5g carbo, 0g fibre

Muschi de Porc cu sos Gorgonzola 500/200g - 65lei
(muschi de porc, sos gorgonzola, gran cuccina, cartofi prajiti/piure)
520 kcal, 63g proteine, 27.8g grasimi, 4.7g carbo, 0g fibre

Ciolan de Porc cu Varza/Fasole 350/200g - 40lei
380 kcal, 18.5g proteine, 35g grasimi, 21g carbo, 11.7g fibre

Snitel de Porc 350/200g - 45lei
(file de porc, ou, pesmet, cartofi prajiti/piure)
540 kcal, 55.5g proteine, 26.1g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Julien de Porc in sos Picant 400/200g - 45lei
(file de porc, sos pomodoro, sweet chilli, cartofi prajiti/piure)
411 kcal, 55.5g proteine, 23.5g grasimi, 18g carbo, 0g fibre

Sarmale cu Mamaliga 300/250g - 35lei
538 kcal, 24.4g proteine, 36.2g grasimi, 30.7g carbo, 0g fibre

Preparate la Gratar

Piept de Curcan 250g - 40lei

Muschiulet de Porc 450g - 45lei

Pui la Jar 500g - 45lei

Frigarui de Pui 300g - 40lei

Piept de Pui 250g - 30lei

Pulpa de Pui Dezosata 300g - 30lei

Ceafa de Porc 300g - 30lei

File de Porc 300g - 30lei

Muschi de Vita 220g - 45lei

Scaricica 300g - 30lei

Carnati de Porc 300g - 30lei

Carnati de Oaie 300g - 38lei

Mici 80g - 7lei

Salate

- Salata de Vara 200g - 10lei
- Salata de Iarna 200g - 10lei
- Salata de Rosii 200g - 8lei
- Salata de Varza Alba 200g - 8lei
- Salata de Castraveti Verzi 200g - 8lei
- Salata Verde cu Lamaie 200g - 12lei
- Salata de Ardei Copti 200g - 12lei
- Salata de Ceapa Rosie 200g - 6lei
- Salata de Sfecla Rosie cu Hrean 200g - 10lei

Desert

- Lava Cake 100g - 20lei
- Tort de Ciocolata 100g - 20lei
- Cheesecake 100g - 20lei
- Papanasi cu Ciocolata 350g - 28lei
- Papanasi cu Smantana si Dulceata 400g - 28lei
- Papanasi cu Afine 400g - 28lei
- Clatite cu Ciocolata 220g - 18lei
- Clatite cu Dulceata 220g - 18lei

Sosuri

- Mustar 100g - 4lei
- Ketchup 100g - 4lei
- Mujdei 100g - 4lei
- Maioneza 100g - 7lei
- Tzatziki 100g - 7lei
- Sos Meunier 100g - 7lei
- Sos Usturoi 100g - 7lei
- Sos Picant 100g - 8lei
- Sos Chilli 100g - 8lei

Topping

- Cascaval 50g - 5lei
- Telemea 50g - 5lei
- Branza de Oaie 50g - 10lei
- Salam de Sibiu 50g - 10lei
- Bacon 50g - 8lei
- Parmezan 50g - 8lei
- Masline 50g - 5lei
- Cruditati 50g - 5lei
- Paine 100g - 3lei
- Paine Prajita 100g - 3lei
- Smantana 100g - 4lei
- Branza rasa 50g - 4lei
- Ardei - 2lei



Bar



Cafea

- Espresso Scurt 50ml - 10lei
- Espresso Lung 150ml - 10lei
- Espresso Doblo 150ml - 12lei
- Coffee Latte 150ml - 12lei
- Cappuccino 150ml - 12lei
- Ness Caffe Frappe 250ml - 20lei
- Irish Coffee 150ml - 20lei
- Ceai Cald - 12lei
- Miere - 3lei



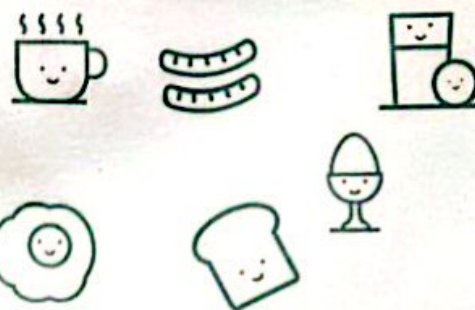
Soft Drink's

- Apa Minerala 0,75l - 15lei
- Apa Minerala 0,50l - 10lei
- Apa Plata 0,50l - 10lei
- Pepsi 0,33l - 10lei
- Pepsi Maxx 0,33l - 10lei
- Pepsi Twist 0,33l - 10lei
- 7UP 0,33l - 10lei
- Apa Tonica 0,25l - 10lei
- Lipton Ice Tea 0,25l - 10lei
- Prigat 0,25l - 10lei
- Limonada 0,40l - 12lei
- RedBull 0,25l - 12lei
- Fresh Portocale 0,25l - 15lei



Refugiu

Bar & Restaurant



Otesani 73, sector 2, Bucuresti
Rezervari & comenzi: 0763.478.438
www.restaurant-refugiu.ro

Mic Dejun

Mic Dejun Refugiu 300g - 20lei
(oua, bacon, ceapa, cascaval, rosii, masline)
786.3 kcal, 32g proteine, 40.6g grasimi, 60g carbo, 6g fibre

Omleta Taraneasca 360g - 25lei
(oua, bacon, ciuperci, cascaval, ardei gras, rosii, ceapa)
438 kcal, 30.8g proteine, 30.6g grasimi, 5.2g carbo, 1g fibre

Oua Ochiuri 100g - 10lei
363 kcal, 15g proteine, 36.3g grasimi, 1.3g carbo, 0g fibre

Gustari Calde

Gustare Calda 450g - 42lei
(degetele pui, carnaciori, ciuperci, cascaval pane, cartofi prajiti, castraveti murati)

Carne la Garnita cu Mamaliga 300/200g - 42lei
(ceafa de porc, coaste, carnaciori, mamaliga)

Platou Cald 2 persoane 1400g - 130lei
(aripioare picante, degetele de pui, ficatei pui, ceafa de porc, cartofi prajiti, muraturi)

Platou Cald Refugiu 2600g - 220lei
(carne la garnita, aripioare picante, degetele de pui, scaricica, carnati porc, cascaval pane, cartofi prajiti, mamaliga, muraturi, mustar)

Platou Boieresc 2600g - 230lei
(pastrama de oaie, frigarui berbecut, carnati de oaie, scaricica, carne la garnita, mici, cartofi prajiti, mamaliga, muraturi, mustar)

Creier Pane 220/200g - 36lei
(creier porc, ou, faina, pesmet, lamaie, cartofi prajiti sau piure)
476.4 kcal, 40g proteine, 22.2g grasimi, 5g carbo, 0.2g fibre

Creier Macelaresc 300/200g - 38lei
(creier porc, ou, ardei gras, ceapa, rosii cartofi prajiti sau piure)
337.4 kcal, 20g proteine, 27g grasimi, 2.5g carbo, 0.2g fibre

Mamaliga cu Branza si Smantana 400g - 25lei
540 kcal, 16g proteine, 6.8g grasimi, 16g carbo, 0g fibre

Ciorbe

Ciorba Vacuta 400/100g - 22lei
114 kcal, 12.6g proteine, 3.6g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Burta 400/100g - 22lei
700 kcal, 54g proteine, 45.2g grasimi, 19.2g carbo, 0g fibre

Ciorba Perisoare 400/100g - 22lei
120 kcal, 5.1g proteine, 6.3g grasimi, 7.8g carbo, 1.2g fibre

Ciorba Pui A'La Greek 400/100g - 22lei
380 kcal, 50.7g proteine, 20.2g grasimi, 40g carbo, 0g fibre

Ciorba Fasole cu Afumatura 400/100g - 22lei
92.7 kcal, 15g proteine, 8.3g grasimi, 7.8g carbo, 0g fibre

Ciorba Legume 400/100g - 16lei
615 kcal, 0.9g proteine, 0.6g grasimi, 12.6g carbo, 1.8g fibre

Paste

Tagliatele A'La Matriciana 350g - 38lei
(tagliatele, bacon, ciuperci, sos pomodoro, masline, ceapa rosie)
705.3 kcal, 42.6g proteine, 8.8g grasimi, 14g carbo, 2.8g fibre

Tagliatele cu Fructe de Mare 450g - 48lei
(tagliatele, grancuccina, parmezan, sare, piper, fructe de mare, lamaie, vin)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Carbonara 350g - 40lei
(tagliatele, bacon, grancuccina, parmezan, sare, piper)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Tagliatele Quatro Formaggi - 350g - 40lei
(tagliatele, gorgonzola, mozzarella, grancuccina, parmezan, sare, piper)
594 kcal, 22.5g proteine, 30.5g grasimi, 33.5g carbo, 3g fibre

Preparate din Pasare

Preparatele au garnitura inclusa, cartofi prajiti sau piure de cartofi

Piept de Curcan in mix de seminte 350/200g - 55lei
405 kcal, 90.3g proteine, 2.7g grasimi, 24g carbo, 11g fibre

Pulpe de Rata cu Varza 350/200g - 65lei
485 kcal, 39g proteine, 17.5g grasimi, 18g carbo, 17.5g fibre

Aripioare Picante 300/200g - 38lei
(aripioare de pui, sare, piper, boia de ardei iute, fulgi chilli)
0 kcal, 0g proteine, 0g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Pui Gratinat 400/200g - 40lei
(piept de pui, bacon, cascaval, ciuperci, rosii)
600 kcal, 90.3g proteine, 27.4g grasimi, 0g carbo, 0g fibre

Tigaiie Picanta 400/200g - 40lei
(piept de pui, ciuperci, ardei gras, ceapa, sos de rosii, fulgi chilli)
624 kcal, 61.6g proteine, 28.8g grasimi, 24.5g carbo, 4.8g fibre

Pui cu Ciuperci si sos de Smantana 350/200g - 40lei
(piept de pui, ciuperci, grancuccina)
351 kcal, 33.4g proteine, 2.4g grasimi, 11g carbo, 112g fibre

Piept de pui cu sos Gorgonzola 350/200g - 42lei
(piept de pui, gorgonzola, grancuccina)
710 kcal, 60g proteine, 46.2g grasimi, 3.6g carbo, 0g fibre

Ciulama de Pipote si Inimi 250/250g - 38lei
(pipote si inimi de pui, mamaliga, sos alb)
458.7 kcal, 33.9g proteine, 32.1g grasimi, 12g carbo, 15g fibre

Degetele de Pui pane cu sos de usturoi 300/200g - 40lei
(piept de pui, ou, pesmet, sos de usturoi)
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 15g fibre

Ficatei Lyonesc 250/200g - 38lei
(ficat de pui, ceapa, usturoi, vin)
642 kcal, 54g proteine, 39g grasimi, 12g carbo, 15g fibre

Snitel Nemtesc 300/200g - 40lei
(piept de pui, ou, pesmet, fulgi porumb)
678 kcal, 42g proteine, 36g grasimi, 48g carbo, 0g fibre



Comenzile dureaza intre 30 si 45 minute